

## 高濃度ビタミン C 点滴とは？

高濃度ビタミン C 点滴は、濃度の高いビタミン C を血管の中に点滴で大量に投与することで、血中のビタミン C 濃度を上昇させるというものです。

高濃度ビタミン C がもたらす強い抗酸化作用が、がん細胞だけを選んで破壊し、抗がん剤のような役割を果たしてくれるため、がんの有効な治療法のひとつとして注目されています。そして、高濃度ビタミン C 点滴は、ビタミン C が持つとされる優れた美肌効果を活かして、美容目的で使うことも注目されています。

食事やサプリメントでビタミン C を経口摂取しても美肌効果は得られるといわれていますが、点滴で直接血管内に注入することで、ビタミン C をより体の隅々まで行き渡らせることが期待できるのです。様々なサプリメントを試してもその分、費用もかさみ効果が薄いかもしれません。

## 高濃度ビタミン C 点滴がもたらすとされる美容効果

### ～圧倒的なアンチエイジング・美肌効果～

強力な抗酸化作用、美容効果、がんを含む様々な疾患の治療・予防効果があります。

#### ◎活性酸素から身体を守る

活性酸素は老化やあらゆる病気の原因物質です。

超高濃度ビタミン C 点滴は活性酸素を速やかに体外へ排除し、また、活性酸素による DNA や細胞のダメージを修復します。

定期的には高濃度ビタミン C 点滴を受けることで身体を老化と病気から守ります。

#### ◎美白効果

メラニンを生成するメラノサイトに直接働きかけてメラニン産生を抑制します。シミ、肝斑、くすみを改善して、新しいシミを予防します。

#### ◎コラーゲン生成促進作用

肌のハリや弾力をもたらすコラーゲンの生成を促進します。コラーゲンが増えると肌の水分量も増え、潤いとハリのある肌へと導きます。

#### ◎アトピー性皮膚炎などアレルギー症状を改善

免疫を正常化し、アトピーや花粉症などのアレルギー症状を改善します。

#### ◎疲労回復効果

強力な抗酸化作用で活性酸素を取り除き、また老廃物を取り除くデトックス効果で倦怠感や疲労の回復を早めます。

## ◎免疫力向上

リンパ球の働きを高めることで免疫力が増強し、ウイルスに対する抵抗力が上がります。

## ◎抗炎症作用

様々な臓器の炎症を速やかに鎮めます。

## 高濃度ビタミンC点滴がおすすすめな人

- ・ アンチエイジング目的
- ・ お肌のくすみ,シミ,肝斑が気になる
- ・ 慢性的な疲労感がある
- ・ 風邪をひきやすい
- ・ 肌荒れが気になる
- ・ アトピー性皮膚炎
- ・ たばこがやめられない  
(たばこは大量のビタミンCを消費します)
- ・ 紫外線にあたる機会が多い
- ・ 癌にかかっている,癌の再発を予防したい,癌家系
- ・ ストレスが多い
- ・ 冷え性
- ・ 夏バテ
- ・ 二日酔い
- ・ 時差ぼけ
- ・ 日焼けした

高濃度ビタミンC点滴が特におすすめだとされるのは、下記の人たち。

肌を白く美しくしたい・肌のシミやくすみ、肝斑が気になる

肌荒れを治したい・アトピー性皮膚炎がある

日焼けした肌色を早く戻したい・エイジングケアをしたい

体が疲れやすくなっている

免疫力を高めて、風邪やインフルエンザなどの感染症のリスクを軽減したい

がんの治療や予防をしたい・喫煙をしている

などの人。

特に喫煙はビタミンCを大量に消費するので、習慣的に喫煙している人は一度受けてみてはどうでしょうか？

## 高濃度ビタミン C 点滴の安全性

高濃度ビタミン C 点滴には、「副作用」と呼ばれるようなものはほとんどないとされています。ただ、ごくまれに、また、赤血球が壊れやすくなり、貧血を起こしてしまう「G6PD 欠損」の人が高濃度ビタミン C 点滴をすると、赤血球が破壊され溶血が起こる恐れもあります。G6PD 欠損の疑いのある場合や一定量以上の点滴を受ける場合は、事前に G6PD の有無を調べる G6PD 検査を受ける必要があります。当院では指先からわずかな血液で数分以内に検査が可能です。

その為、初めての方はカウンセリングを別途受けていただきます。

## 点滴に使うビタミン C 製剤の品質

点滴用のビタミン C 製剤のなかには、品質保持のために防腐剤が含まれているものもあります。ですが、高濃度ビタミン C 点滴の場合は体内に大量にビタミン C を注入するため、防腐剤が使用されていない純度の高いものを注入する必要があります。

当病院では点滴療法研究会推奨のマイラン（Mylan Institutional）を使用します。マイランには防腐剤が無添加です

## 高濃度ビタミン C 点滴を受けられない人

大量のビタミン C の投与は肝臓に負担がかかりやすいので、肝機能が低下している人や人工透析を受けている人は、高濃度ビタミン C 点滴を受けることができません。

## 高濃度ビタミン C 点滴の施術について

高濃度ビタミン C 点滴の施術は、まずクリニックでカウンセリングを受けたあと、点滴を行います。点滴後は血糖値が低くなりやすいので、空腹状態で施術を受けるのは避けましょう。

痛み：通常の点滴と同じです。

所要時間：約 30～50 分（医師の判断によって時間は変わります）

治療間隔：ビタミン C は体内に貯蔵できませんので、最大の効果を得るためには定期的に行う必要があります。効果の実感には個人差があり、2 回か 3 回点滴を受けるだけでも、かなり状態が改善する方もいらっしゃいますし、5 回程度お受けにならないければ効果を実感出来ない方もいらっしゃいます。

- ・美容、アンチエイジング、健康維持目的 1～2 週間に 1 度
- ・アトピー性皮膚炎、慢性疲労症候群 週 1～2 回を約 3 ヶ月

点滴にかかる時間は 30～50 分ほどで、外来ですぐに終了します。

## 点滴後のアフターケア

高濃度ビタミン C 点滴は基本的に施術後すぐに帰宅し、いつも通りの生活を送ることができます。

まれに軽い吐き気や眠気が生じることがありますが、一時的なものだそう。

また、「美容目的」の場合は 1～2 週間に 1 回の割合で点滴を受け続けると、目に見えて効果を実感できるようになることが多いとされています。

高濃度ビタミン C 点滴は信頼できる医師のもとで